PREPARING FOR Pandemic Influenza

The Division of Public Health recommends a two-week supply of the following essential items to prepare for any emergency or a potential influenza outbreak.

NON-PERISHABLE FOOD
Non-refrigerated supply of foods for each person. Include a hand-operated can opener.

WATER
Include one gallon of bottled water per person per day.

PERSONAL CARE ITEMS
Medications, personal medical equipment, disposable supplies such as dressings, baby care items and bandages.

BATTERY-OPERATED ITEMS
Battery-powered radio and flashlights, extra batteries, batteries for hearing aides.

STORE DOCUMENTS
Store in sealed plastic bags; insurance papers, birth certificates, health records, wills, deeds, social security cards, and emergency health cards.

SERVICE ANIMALS AND PETS
Pack bowl, food, one gallon of water per day per animal, blanket, plastic bags and paper towels for clean up, extra leash, a toy and health records.

BREATHING MASK
Have disposable respirators for you and your family.

Is the threat real?

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) and other leading public health experts say it is not a question of if it will occur but WHEN it will occur affecting people of different ages.

Your everyday life could be disrupted, including school and business closings to interruption of basic services such as electricity and water.

DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health
Public Health Preparedness Section

EVERYDAY PREVENTION

- ***Cough and sneeze into a tissue or your upper arm.***
- ***Make sure used tissues are disposed of properly.***
- ***Wash hands frequently with soap.***
- ***Get a seasonal flu shot each year.***
- ***Stay home and keep children out of school when/if sick.***

FOR MORE INFORMATION CONTACT

Public Health Preparedness Section at: (302)223-1720
http://www.dhss.delaware.gov/dhss/dph/pandemicflu.html
www.pandemicflu.gov

FOR A PRINTABLE COPY OF THIS POSTER VISIT:
http://www.dhss.delaware.gov/dhss/dph/files/panfluposter.pdf

Doc. # 35-05-20/08/04/61

Share this information with relatives and friends

PREPARÁNDONOS PARA LA Pandemia de Gripe

La División de Salud Pública recomienda abastecerse con provisiones esenciales para dos semanas y así prepararse para cualquier emergencia o posible brote de influenza o gripe.

COMIDA NO PERECEDERA

Alimentos no refrigerados para cada persona. Incluya un abridor de latas manual.

AGUA

Incluya un galón de agua por persona para cada día.

ARTICULOS PERSONALES

Medicamentos, equipo médico de uso personal, suministros desechables como ropa, vendajes, artículos para cuidados de bebés.

ARTICULOS DE BATERIAS

Radios y linternas portátiles, baterias adicionales y baterias para audífonos.

ALMACENE DOCUMENTOS

Use bolsas plásticas para guardar pólizas de seguro, certificado de nacimiento, registros de salud, poderes, testamentos, tarjeta de seguro social y tarjetas de emergencia.

MASCOTAS Y ANIMALES DE SERVICIOS

Empaque un plato, comida, un galón de agua por animal, manta, bolsas plásticas y papel toalla, correa extra, juguetes y registro médico.

MASCARILLAS

Tenga disponibles mascarillas protectoras para la respiración.

PREVENCION DIARIA

- ***Cúbrase al toser o estornudar.***
- ***Asegúrese de desechar los pañuelos usados.***
- ***Lávese las manos con jabón constantemente.***
- ***Obtenga la vacuna contra la influenza.***
- ***Quédese en casa y no envíe a los niños a la escuela si están enfermos.***

PARA MAYOR INFORMACION CONTACTE A LA
Sección de Preparación de Salud Pública al (302)223-1720
http://www.dhss.delaware.gov/dhss/dph/pandemicflu.html
www.pandemicflu.gov

PARA IMPRIMIR COPIAS ADICIONALES VISITE:
http://www.dhss.delaware.gov/dhss/dph/files/panfluposter.pdf

¿Es real la amenaza?

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y otros líderes expertos en salud pública dicen que no está en cuestión si ocurrirá o no, sino de CUÁNDO ocurrirá, afectando así a personas de diferentes edades.

La rutina diaria se verá afectada con cierre de escuelas y lugares de trabajo y con la interrupción de los servicios públicos como el agua y la energía eléctrica.

SERVICIOS DE SALUD Y SOCIALES DE DELAWARE
División de Salud Pública
Sección de Preparación de Salud Pública

Comparta esta información con familiares y amigos.